IPSEOA G. PASTORE - GATTINARA

SPORTELLO DI ASCOLTO
E SUPPORTO MOTIVAZIONALE

Hai pensieri che ti pesano?

Desideri confrontarti su difficoltà relazionali o emotive?

Stai vivendo un momento difficile o ti senti confuso/a?

Vuoi scoprire strategie per gestire ansia, stress o momenti di crisi?

Vorresti ritrovare la motivazione nello studio?



La scuola ti ascolta

Uno spazio tutto tuo, dove anche le emozioni trovano posto.

Un **servizio riservato e gratuito** per prenderti cura del tuo benessere, condividere i tuoi vissuti e scoprire nuove risorse.

QUANDO PUOI VENIRE?

Lunedì	**1^ ora**	(Prof. Abondio - Sede)
Martedì	**2^ ora**	(Prof. Baltaro - Sede)
Mercoledì	**3^ ora**	(Prof.ssa Fallica - Sede)
Giovedì	**2^ ora**	(Prof.ssa Fallica - Sede)
Venerdì	**1^ ora**	(Prof. Abondio - Via Calza)

PRENOTA IL TUO INCONTRO

ABONDIO MIRKO	mirko.abondio@alberghieropastore.edu.it
BALTARO PAOLO	paolo.baltaro@alberghieropastore.edu.it
FALLICA GLORIA	gloria.fallica@alberghieropastore.edu.it